

# Lehrgangsplanung

## 5 Wochenendveranstaltungen zu je 15 bis 20 UE

### Lehrgang 1 – Grundlagen 1

Lehrgangsort **Dresden**  
Lehrgangsdatum **17./18.10.2009**  
Referent

**Personen- und vereinsbezogener Bereich 20 UE**  
Allgemeine Grundlagen, Organisation 4 UE  
Sportpsychologie / Sportpädagogik 4 UE  
Sportbiologie / Sportmedizin 12 UE

### Lehrgang 2 – Grundlagen 2

Lehrgangsort **Leipzig**  
Lehrgangsdatum **24./25.10.2009**  
Referent

**Bewegungs- und sportbezogener Bereich 15 UE**  
Methoden und Grundsätze für die Vermittlung der  
sportartspezifischen Bewegungsfertigkeiten 5 UE  
Grundlagen- und Aufbautraining 10 UE

### Lehrgang 3 – Grundlagen 3

Lehrgangsort **Chemnitz**  
Lehrgangsdatum **07./08.11.2009**  
Referent

**Bewegungs- und sportbezogener Bereich 10 UE**  
Grundlagen- und Aufbautraining 10 UE

**Lebensalterbezogener Bereich 10 UE**  
Kinder- / Jugendliche 5 UE  
Erwachsene / Ältere 5 UE

# Lehrgangsplanung

## 5 Wocheendveranstaltungen zu je 15 bis 20 UE

### Lehrgang 4 – spezifische Inhalte 1

Lehrgangsort **Dresden**  
Lehrgangsdatum **21./22.11.2009**  
Referent

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Bewegungs- und sportbezogener Bereich</b> | <b>15 UE</b> |
| Trainingslehre                               | 4 UE         |
| Techniktraining / Taktiktraining             | 5 UE         |
| Methoden der Leistungskontrolle              | 2 UE         |
| Trainingspraxis                              | 4 UE         |

### Lehrgang 5 – spezifische Inhalte 2

Lehrgangsort **Leipzig**  
Lehrgangsdatum **05./06.12.2009**  
Referent

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Lebensalterbezogener Bereich</b>           | <b>10 UE</b> |
| Kinder- / Jugendliche                         | 5 UE         |
| Erwachsene / Ältere                           | 5 UE         |
| <b>Personen- und vereinsbezogener Bereich</b> | <b>5 UE</b>  |
| Organisation, Regelwerk                       | 5 UE         |