



Postanschrift: American Football Verband Sachsen e.V. | Postfach 100 851 | 01078 Dresden

Telefon: +49 (0)351 - 3113111 - Fax: +49 (0)351 - 3113222

Internet: www.afvs.de - Mail: info@afvs.de

## ANMELDUNG TRAINER-C AUSBILDUNG 2008

Vereinsname \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_  
Name, Vorname \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
Geb. Datum \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_  
PLZ Ort \_\_\_\_\_

**Hinweis:** Eine Teilnahme an der Ausbildung ist nur für Personen möglich, die einem, dem American Football Verband Deutschland/Cheerleader Vereinigung Deutschland angeschlossenen Landesverband angehören.

Mitglied im American Football Verband Sachsen e.V.  ja  nein

Wenn nein, Mitglied in welchem Landesverband \_\_\_\_\_

Altersstufe des Teams, sofern schon gecoacht wird:

- PeeWee
- Junior
- Senior

Trainer:

- Cheercoach
- Dancecoach

### **Ansprechpartner Trainerausbildung**

**Thomas Luthardt**

**Cheerleader Vereinigung Sachsen**

**Telefon: 0174 - 315 87 70**

**Email: luthardt@afvs.de**



Postanschrift: American Football Verband Sachsen e.V. | Postfach 100 851 | 01078 Dresden

Telefon: +49 (0)351 - 3113111 - Fax: +49 (0)351 - 3113222

Internet: www.afvs.de - Mail: info@afvs.de

## LEHRGANGSGEBÜHR

- 250,00 € je Teilnehmer
- 300,00 € je Teilnehmer, die nicht aus einem Mitgliedsverein des American Football Verband Sachsen e.V. stammen.
- Bei mehreren Traineranmeldungen eines Vereins, erhält jeder weitere Teilnehmer einen Nachlass von 30,00 €.

## ZEITPLAN

Die Ausbildung umfasst 90 UE und soll in 5 Wochenendkursen absolviert werden. Der Gesamtumfang Trainer-C beträgt 120h, wobei 30h sportartübergreifende Ausbildung bei Stadt-, Kreis- oder Landessportbund absolviert werden müssen.

|                            |   |
|----------------------------|---|
| • 1. WE 02. - 04.Mai       | Fr. 18.00 - 21.15 Uhr   Sa. 09.30 - 19.00 Uhr   So. 09.30 - 12.45 Uhr |
| • 2. WE 06. - 08.Juni      | Fr. 18.00 - 21.15 Uhr   Sa. 09.30 - 19.00 Uhr   So. 09.30 - 12.45 Uhr |
| • 3. WE 26. - 29.Juni      | Fr. 18.00 - 21.15 Uhr   Sa. 09.30 - 19.00 Uhr   So. 09.30 - 12.45 Uhr |
| • 4. WE 19. - 21.September | Fr. 18.00 - 21.15 Uhr   Sa. 09.30 - 19.00 Uhr   So. 09.30 - 12.45 Uhr |
| • 5. WE 17. - 19.Oktober   | Fr. 18.00 - 21.15 Uhr   Sa. 09.30 - 19.00 Uhr   So. 09.30 - 12.45 Uhr |

An jedem der Wochenendkurse werden 18 UE absolviert, der letzte Sonntag besteht nur aus der schriftlichen Prüfung. Die Orte variieren zwischen Dresden, Leipzig und Riesa.

## VORAUSSETZUNGEN ZUR LIZENZERTEILUNG

- Mindestalter zur Teilnahme 16 Jahre
- Nachweis über die Teilnahme am "Sportartübergreifenden Grundlehrgang" 30 UE
- Nachweis über die Teilnahme an einem 1. Hilfe Lehrgang (mind. 8h)
- Teilnahme an allen Terminen (max. 20h Selbststudium sind während des gesamten Kurses zulässig, bei Fehlen am Erste Hilfe Kurs des Lehrganges müssen 16h extern nachgewiesen werden)
- Anrechnung von bisher nachweislich erbrachten Trainerausbildungen auf Anfrage (z.B. "Kristin Nogai Lehrgang" 2003)
- Bestehen der Prüfungen

## LEHRGANGSINHALTE

Inhalte können zwischen den Wochenenden noch getauscht werden.

- 1.WE: Rolle des Trainers, Trainingsphysiologie I, Trainingsorganisation, Rechtliche Grundlagen, Trainingspsychologie
- 2.WE: Trainingsphysiologie II, Planung und Differenzierung, Sicherheit im Training, Motions, Voice, Jumps (Praxis)
- 3.WE: Elementekunde und Methodik, Wahlweise Cheer- oder Dancespezifisch (wir hoffen, dass dieses differenzierte Vorgehen auch so realisierbar wird)
- 4.WE: Regelkunde (ersetzt Regelkundetag 2008), Choreografie für Meisterschafts- und Showprogramme, Planung von Meisterschaften und Auftritten, Tapingseminar
- 5.WE: Vereins- und Verbandsbezogene Inhalte, Erste Hilfe Kurs, schriftliche Prüfung

## PRÜFUNGEN

### 1. Theoretische Prüfung:

Die Prüfung wird von jedem Lehrgangsteilnehmer in Form einer 2-stündigen Klausur absolviert. Die Schwerpunkte entsprechen den Lehrgangsinhalten, wobei besonderes Augenmerk auf Planung und Durchführung von Trainingseinheiten gelegt wird.

### 2. Praktische Prüfung:

Zur Prüfung absolviert der Lizenzanwärter eine Prüfungslehrprobe von 2 UE in seinem Heimatverein. Ebenso gehört das Auswertungsgespräch (1 UE) zur Prüfung. Der Prüfling hat zur Lehrprobe eine schriftliche Trainingsplanung vorzulegen. Äußere Form und Inhalt werden gesondert geregelt. Der Termin wird mit dem Lehrgangsteilnehmer jeweils individuell abgestimmt, wobei der Zeitraum Mai bis Oktober 2008 vorgeschlagen wird.